

CCJニュース

発行元：ケアコミュニティジャパン



CCJのプロジェクトに関心を持っていただける方の輪を広げたいと思います。ご友人、お知り合いにこのニュースレターを是非転送する形でこの輪を広げるお手伝いをお願いします！

CCJの2022年の活動予定

1	CCJプロジェクトが目わかる紙媒体、電子媒体の作成
2	上記の媒体を使用してCCJケアホームプロジェクトの賛同者を現在の510名から3000名まで拡大
3	上記2の活動と並行して、個人からのチャリティーボンド購入プランジ者の登録を個人、企業に呼び掛ける
4	上記1の実行の為に掛かる費用の寄付金・募金

(CCJニュースレター12月号より)



第一回CCJ Zoom勉強会 1月11日に終わりました！

参加頂いた皆様、本当にありがとうございました。今回の個人的な学びは以下の4点です。

認知症の患者をモノとして扱うのではなく、人として接する。人間の尊厳を大切にすること。

患者と介護者は同じ目線に立つ。

ユマニチュードの特に大切な3つのテクニックは、「見る・話す・触れる」

など、重要なキーワードを沢山メモしました。

高齢化社会において、認知症やうつ病の症状をよく理解することは大切だと思います。

そして、ブレイクアウトセッションで学んだこと。

私のグループは、澤田さん、Yukoさん、Mutsukoさんと一緒に、自己紹介をし合いながら、介護サービスについて、ディスカッションしました。

①イギリスのケアサービスは、その質にばらつきがあり、ケアワーカーによっては、とても良くしてくれる人がいたり、そうかと思うと、あるケアワーカーは、

患者の事を無視して、その家族とばかり話をしているとといったように、サービスの質の差が人によって大きく違う。

②トレーニングの重要性。ユマニチュードのようなトレーニングをケアワーカーがキチンと受けることができるようになってほしい。

③日本の場合は、親の介護をその子供が、あるいは、姑の介護をお嫁さんが、といったように、身内が世話をするというケースが多いが、それは、ある一定レベルまでであって、全てを身内が世話するのは限度がある。デイケアサービスなどの他のサービスと組み合わせてバランスを考えるべき。

④介護で、特に問題なのは、下の世話である。排泄介助は、人間の尊厳にかかわる、とてもデリケートな問題であり、家族介護者の多くが介護疲れを感じていて、介護疲れから介護うつを引き起こすこともあり、日本では、大きな社会問題になっている。参加頂いた方はどうだったのでしょうか？

今後活かしたく、今回の会について感想をいただきたいです。気づきのメモでも構いません。より意味のある会を続けたく、奇譚のない意見を頂けると、とても嬉しいです。短い文章でも結構です！

ご意見大募集！！

Mina K-Allen



次回の勉強会は2月2日（水）です！

第二回CCJ主催 FB Zoom勉強会

- 午後8時開始、終了予定9時半
- 参加費:無料
- 参加形態：Zoom
- 申し込み：既にお申込みリンクをメールでお送りしております。

- ご質問がありましたら、CCJまでお問合せ下さい。

carecommunityjapan@gmail.com

CCJのニュースレターが 変わりました★



2021年9月から配信を開始しました『CCJ Newsletter』は、今までPDFフォーマットで皆様へお届けしておりました。今年からはHTMLメールフォーマットに変更し、より見やすく改良しました。

- PDFを開く手間が省ける
- PDFが開けられない等の問題が無くなる
- メールを開くと直ぐに読めるので楽ちん！
- ページ数を更に短く1～2ページで収める
- CCJの活動内容を中心にお届けします

これからは皆様の声もたくさん載せたいと思います！
どうぞよろしくお願いいたします。



ニュースレター担当：Oakley千春



皆様の声をお聞かせ
ください！

皆様のご意見、ご質問、ご感想、なんでもOKです。CCJへお寄せください。

内容により、CCJ Facebookグループ、CCJ Website Q&Aのページ、CCJ ニュースレターに掲載して、皆さんと共有したいと思います。



carecommunityjapan@gmail.com

Facebook グループ担当: Mina K-Allen

Website、ニュースレター担当: Chiharu Oakley

CCJ Newsletter

発行日： 2021年12月

発行元： ケアコミュニティジャパン

c/o 80 Cheapside, London, EC2V 6EE



<https://www.facebook.com/groups/399191391153322>



carecommunityjapan@gmail.com



<https://carecommunityjapan.co.uk>

CCJのニュースレターは過去CCJのイベント等に参加された際、メールアドレスを頂いた方全員へ配信しています。今後、不要の方はCCJへ連絡下さい。

上のアイコンは作動しません。ご面倒ですが、URLを入力して下さい。